

Les prérequis pour participer aux compétitions officielles :

COMBAT :

- Avoir 2 licences dont celle de l'année en cours
 - Un passeport sportif en règle (accord parental – visite médicale sur le passeport et la vignette de la licence)
 - Protections réglementées :
 - karaté gi blanc (propre)
 - Gants : 1 paire rouge et 1 paire bleue
 - Pieds : 1 paire rouge et 1 paire bleue
 - Ceintures : 1 rouge+ 1 bleue
 - Protège tibia
 - Protège dent adapté
 - Coquille (garçon)
 - Plastron réversible et casques bleus et rouges (de poussin à minime)
- (Le plastron et les casques peuvent être prêtés par le club pour l'année contre une caution du montant des protections).**
- Protection poitrine (de cadette à senior)

KATA :

- Avoir 2 licences dont celle de l'année en cours
- Un passeport sportif en règle (accord parental – visite médicale sur le passeport et la vignette de la licence)
- Karaté gi blanc (Propre)
- Ceintures : 1 rouge+ 1 bleue

RENSEIGNEMENTS COMPETITIONS : VOS PROFESSEURS

FATH FREDERIC (Vice -Président)

RENSEIGNEMENTS PROTECTIONS : CHRISTELLE HERVY (Présidente)

