

## Paroles de CHAMPION

« L'entraîneur est avant tout un éducateur ».

La réussite d'un entraîneur c'est de voir son athlète s'accomplir dans sa carrière sportive et dans sa vie professionnelle.

(...) **L'entraîneur ne doit pas se réussir au travers la réussite de l'athlète.**

Brigitte DEYDIER -DTN FFJDA (2005-2009)

« Si l'on ne prend pas en compte le respect de l'individu et les besoins que l'athlète doit avoir pour se réaliser pleinement dans son activité, alors on arrive à des dérivés. »

(...) L'athlète n'est pas une machine à fonctionner, son épanouissement est déterminant pour atteindre la performance. »

(...) **L'entraîneur doit s'interroger au quotidien sur ses attitudes et prendre du recul sur sa pratique. »**

Patricia QUINT -Entraîneuse nationale, responsable des équipes de France féminines à la FF Natation depuis 2001

« Ma maman a toujours respecté le travail de mes entraîneurs que ce soit à la salle d'armes ou en compétition. Pas question non plus, pour elle, de me transmettre sa frustration de ne pas avoir été sportive. Son rêve de gamine ! Elle a été la pierre angulaire de ma réussite grâce à ce respect. Ma maman est passée par toutes les tâches : chauffeur, couturière, coupeur de citrons ! Elle a tenu bien des rôles mais jamais celui d'un autre. Ce respect est une valeur fondamentale dont la transmission doit être faite par tous : parents, enfants, entraîneurs. »

Laura Flessel Ministre des Sports

Double Championne olympique EPEE

6 fois Championne du Monde EPEE

## QUI CONTACTER ?

### DRDJSCS Pays de la Loire

Mme Ezzate CURSAZ

Conseillère d'Animation Sportive

En charge des Politiques de Prévention et Laïcité

Pôle des Politiques Sportives

Tel : 02 40 12 87 50

DRDJSCS—MAN 9 rue René Viviani CS 46025 Nantes

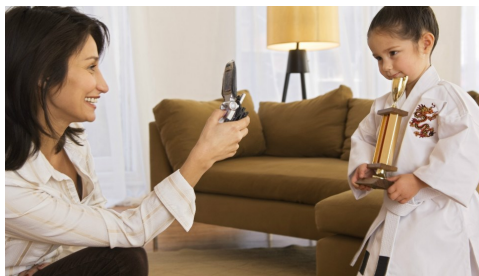
Cedex 2

### LIGUE REGIONALE de KARATE

7 place de la Poste 44730 St Michel Chef Chef

secretariatliguepdl@orange.fr

Tel : 02 28 53 34 65 - 06 43 93 90 84



# PARENT D'ENFANT SPORTIF ET VOUS, QUEL PARENT ETES VOUS ?



## Comment

- Accompagner
- Soutenir
- S'impliquer ?



Ce document a été élaboré par Mme CURSAZ DRDJSCS et Mr Babin DTR KARATE PdL

Ne pas jeter sur la voie publique

# Les ENFANTS prennent la PAROLE !

Quand je participe à une compétition ou à un stage,

## je n'aime pas que mes parents

- Me disent de tricher
- Disent des gros mots si fort que je les entends
- Disent des choses méchantes sur les autres (arbitres, compétiteurs ..)
- Se disputent avec d'autres adultes
- Crient sur moi quand je fais une erreur
- S'énervent si j'ai perdu
- Râlent car l'arbitre est « mauvais »
- Disent à l'entraîneur ce qu'il doit faire
- Accusent l'arbitre si je perds

## *Par contre, j'aime :*

- Leurs encouragements pendant mes combats, mais pas trop fort. Ca me stresse !
- Qu'ils applaudissent un beau kata ou une bel enchainement même si ce n'est pas moi
- Qu'ils me réconfortent quand je perds
- Qu'ils restent calme même si j'ai perdu
- Qu'ils soient bienveillants quand je perds. Je fais pas exprès de perdre !
- Qu'ils me disent que j'ai fait du bon boulot tout de même

**MAMAN, PAPA LAISSEZ MOI M'EXPRIMER et JOUER !**

# Et VOUS ?

# QUEL PARENT ETES VOUS ?

## PARENT FANATIQUE

- \* Je suis très préoccupé par la victoire ou la défaite de mon enfant
- \* Si mon enfant fait du sport, c'est parce qu'il aime gagner des médailles et des coupes.
- \* Mon enfant à tout à fait le potentiel pour devenir champion du monde
- \* Après 1 an de pratique, mon enfant est déjà meilleur que les autres enfants plus expérimentés.
- \* Lorsque mon enfant perd, j'ai honte de lui mais également de moi.
- \* J'espère que mon enfant ira plus loin que moi

## PARENT ABSENT

- ◇ J'assiste aux compétitions, au passage de grades uniquement si mon enfant me le demande.
- ◇ Je ne connais pas les règles d'arbitrage de sa discipline.
- ◇ J'ai beaucoup de mal à m'intéresser à sa discipline.
- ◇ Je ne connais pas l'entraîneur de mon enfant.
- ◇ Pendant une compétition, je suis distrait, je l'encourage peu.
- ◇ Je ne participe jamais aux moments conviviaux du club. Cela ne m'intéresse pas.

## PARENT SUPPORTER

- Je connais l'activité sportive de mon enfant et je fais le lien dans la Vie de tous les jours avec le code moral.
- J'encourage mon enfant aux moments appropriés (temps d'arrêt des combats, avant et après la compétition).
- Je respecte les décisions prises par l'arbitre.
- J'accepte la défaite de mon enfant. Elle fait partie de son évolution.
- Je laisse mon enfant décider s'il veut pratiquer



## PARENT EXCITE

- ◆ Je donne des conseils à mon enfant pendant l'entraînement et la compétition.
- ◆ Il m'arrive parfois de donner des conseils aux professeurs, aux arbitres.
- ◆ Mon enfant m'a déjà dit que mes conseils l'embarrassaient et que mes conseils le distrayaient.
- ◆ Si mon enfant, je rentre sur l'aire de combat pour le soigner.
- ◆ Mon enfant préfère que je ne vienne pas le voir en compétition.