

PLANNING

DES COURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17H - 18H	MAIL : CHRISTELLE.HERVY@BBOX.FR		BABY KARATE PS - MS - GS	DOJO : SALLE AUBRY 3	
18H - 19H	ENFANTS DÉBUTANTS BLANCHE ET BL. JAUNE JUSQU'À BENJAMIN 1	ENFANTS CONFIRMÉS KUMITÉ À PARTIR DE CEINTURE JAUNE JUSQU'À BENJAMIN 1	ENFANTS DÉBUTANTS BLANCHE ET BL. JAUNE JUSQU'À BENJAMIN 1	ENFANTS CONFIRMÉS KATA À PARTIR DE CEINTURE JAUNE JUSQU'À BENJAMIN 1	ENFANTS COMPÉTITEURS KUMITÉ COLLÈGE À PARTIR DE BENJAMIN 2
19H - 20H30		ADOS - ADULTES KUMITÉ À PARTIR DE BENJAMIN 2	ADOS - ADULTES KATA À PARTIR DE BENJAMIN 2		ADOS - ADULTES KATA/KUMITÉ À PARTIR DE BENJAMIN 2
20H30 - 22H		ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PILATE	KMIX - SELF DÉFENSE À PARTIR DE CADETS	RENFO. MUSC. 20H45-22H	
SAMEDI	10H - 11H	BABY KARATÉ MS - GS	11H - 12H	ENFANTS CONFIRMÉS KATA BENJAMIN 1	
DIMANCHE	10H - 13H	STAGES ET ENTRAÎNEMENTS SPÉCIFIQUES AUX COMPÉTITIONS			